

Recursos de Apoyo para la Salud Mental

Confidenciales. Flexibles.
 Apoyo para usted y los miembros de su familia con cobertura.*

¿EN UNA CRISIS?

Llame o envíe un mensaje de texto al 988, o envíe "Hello" al 741741 (Línea de Texto de Crisis - Disponible 24/7) Si usted o alguien que conoce está en peligro inmediato o atraviesa una crisis de salud mental.

OPCIONES GRATUITAS*

BeWell-Entrenamiento en Salud Mental (Solo para suscriptores)

- Ansiedad o depresión
- Trauma o duelo
- Agotamiento relacionado con el trabajo, y más...

Acceso al entrenamiento::
<https://emihealth.com/Identity/Account/Login>

PROVEEDORES DENTRO DE LA RED

Proveedores de Salud Mental de Lyra

Conéctese rápidamente con un terapeuta con licencia—con frecuencia en menos de 24 horas.

- Citas virtuales y presenciales

Regístrese:: <https://emihealth.lyrahealth.com/>

PROVEEDORES DENTRO DE LA RED

Búsqueda de Proveedores

Utilice la herramienta de Búsqueda de Proveedores de EMI Health para encontrar proveedores de salud mental dentro de la red. Puede filtrar por especialidad, como por ejemplo:

- Terapeuta Matrimonial/ Familiar
- Psicólogo(a)
- Psiquiatra

To search, visit: <https://emihealth.com/ProviderSearch>

*Programa de Asistencia al Empleado (EAP)

Consulte con su equipo de Recursos Humanos si su empresa ofrece este beneficio. Los EAP suelen incluir asesoramiento gratuito y apoyo para desafíos personales o laborales.

¿Preguntas? Estamos aquí para ayudarle.

Llame al Servicio al Cliente: (800) 650-0401. Lunes a viernes, de 6:00 a.m. a 6:00 p.m. (hora MST)

*Este folleto es un resumen. Los beneficios reales dependen de su plan específico. Los miembros de la familia son elegibles solo si están inscritos en un plan médico familiar. Consulte los documentos oficiales de su plan para obtener detalles completos sobre la cobertura.