



2025-2026

Guía de Inscripción a los Planes MEC de EMI Health

Cobertura esencial. Atención diaria. Ahorros extra.

Servicios preventivos, acceso a farmacia y una red amplia de proveedores—con opciones para personalizar tu plan.

Contenido

Su Cobertura MEC	3
Bienvenido	3
Cobertura y Beneficios	3
Resumen de Todos los Planes	4
Plan MEC Basic	5
Plan MEC Plus	6
Plan MEC Enhanced	7-8
Plan Dental Mejorado	8
Red Médica	9-10
Telemedicina	10
Cobertura de Medicamentos (RX)	11
Descuento en Visión	12
Recursos en Línea	13
Búsqueda de Proveedores	14
Tarjeta de ID	14
Beneficios Incluidos	15
Contáctenos	16





Su cobertura y beneficios

Bienvenido a Sus Beneficios MEC de EMI Health

Tener cobertura médica no tiene por qué ser complicado. Con EMI Health, recibe más que lo esencial. Todos nuestros planes de Cobertura Esencial Mínima (MEC) le brindan la atención que necesita para mantenerse saludable, además de beneficios extra que le ahorran tiempo y dinero.

Todos los planes MEC incluyen:

- Cuidado preventivo 100 % cubierto, como chequeos, vacunas y pruebas de detección
- Visitas a TeleMed sin costo, con médicos disponibles día y noche
- Beneficios en medicamentos recetados (incluye fármacos preventivos ACA sin costo)
- Descuentos en cuidado de la vista con la red VSP Choice
- Acceso nacional a la red First Health Limited Benefit
- Servicio al cliente bilingüe en inglés y español

Esta guía le explicará los tres planes MEC—MEC Basic, MEC Plus y MEC Enhanced. Algunos grupos ofrecen una opción; otros, un solo plan. En ambos casos, su cobertura de EMI Health está diseñada para cuidar la salud de su familia sin afectar su presupuesto.

COMPARACIÓN DE PLANES MEC

Compare sus opciones de planes MEC

Todos los planes MEC de EMI Health ofrecen atención preventiva sin costo, visitas a TeleMed por \$0 y extras valiosos como descuentos en visión y servicio al cliente bilingüe. La diferencia está en cuánta cobertura adicional desea.

Use esta tabla para comparar sus opciones y elegir el plan que mejor se adapte a sus necesidades y presupuesto.



	 MEC	 MEC Plus	 MEC Enhanced
Cobertura de Atención Preventiva	✓	✓	✓
Cobertura de Medicamentos Preventivos	✓	✓	✓
Citas de Telemedicina sin Costo	✓	✓	✓
Descuento en Visión	✓	✓	✓
Herramientas y App en Línea de EMI Health	✓	✓	✓
Atención Bilingüe	✓	✓	✓
Medicamentos: Suministro para 90 Días	✓	✓	✓
Medicamentos: Genéricos		✓	✓
Medicamentos: Marcas Preferidas		✓	✓
Visitas de Atención Primaria (3 por año)		✓	✓
Visitas a Especialistas (3 por año)			✓
Clínicas Rápidas (3 por año)			✓
Atención de Urgencia (3 por año)			✓
Pruebas de Diagnóstico			✓
Cirugías			✓
Suministros Médicos			✓
Plan de Descuento Dental Value			✓

¿Qué sigue?

Esta tabla es solo el comienzo. El resto de este folleto explica cada plan con más detalle, para que pueda ver exactamente qué está incluido, qué está cubierto y cómo usar sus beneficios. También encontrará ejemplos útiles, rangos de costos y consejos para aprovechar al máximo su plan.

Aviso legal: Esta tabla es solo un resumen comparativo. No muestra todos los detalles, límites ni exclusiones. Para obtener información completa, consulte sus Documentos del Plan oficiales y las Descripciones Resumidas del Plan (SPD). En caso de discrepancia,

MEC

Lo esencial: cobertura accesible para atención preventiva y cumplimiento legal. Este plan cubre solo servicios preventivos de rutina. No cubre consultas médicas por enfermedad en el consultorio, pero sí incluye servicios de telemedicina con copago de \$0.

Este plan es para usted si...

Desea la opción de menor costo que cumpla con los requisitos de la ACA y cubra la atención preventiva, pero no necesita visitas regulares al médico ni medicamentos recetados.

Ideal para: Personas sanas que rara vez visitan al médico y solo quieren una cobertura básica para cumplir con los requisitos.



MEC Basic

- Atención preventiva: 100 % cubierta dentro de la red (chequeos, vacunas, exámenes, visitas de bienestar infantil, etc.)
- Medicamentos recetados: Medicamentos preventivos ACA cubiertos al 100 %; los demás con descuento solamente
- TeleMed: Consultas virtuales sin costo, disponibles 24/7
- Red médica: First Health Limited Benefit Network
- Visión: Incluye descuento de visión con VSP Choice
- Atención al cliente: Soporte disponible en inglés y español



Atención Preventiva Cubierta
Sin copago, coseguro ni deducible.

Todos los planes MEC cubren la atención preventiva al 100 % dentro de la red: exámenes anuales, vacunas, pruebas y consejería.

La atención preventiva ayuda a mantenerse sano y detectar problemas a tiempo—sin costo adicional.



Ver la lista completa de
servicios preventivos cubiertos

[English](#) | [Español](#)

MEC Plus

Amplía lo que ofrece MEC al incluir consultas médicas y mejor cobertura de medicamentos. Este plan es para usted si...

Desea más que solo atención preventiva—como algunas visitas al médico al año y descuentos en medicamentos—sin pagar demasiado.

Ideal para: Personas que necesitan atención ocasional o medicamentos genéricos, y buscan tranquilidad sin pagar por un plan médico mayor.



MEC Plus

Beneficios

- Atención preventiva: 100% cubierta en la red (chequeos, vacunas, pruebas, visitas de control infantil, etc.)
- Medicamentos recetados: Medicamentos preventivos ACA cubiertos al 100%
- TeleMed: Consultas virtuales sin costo, disponibles 24/7
- Red médica: First Health Limited Benefit Network
- Visión: Incluye descuentos con VSP Choice
- Atención al cliente: Soporte disponible en inglés y español

Además, MEC Plus incluye:

- Tres (3) visitas de atención primaria al año por \$10 cada una
- Medicamentos genéricos al 50 % del costo para el afiliado (medicamentos de marca solo con descuento)



¿Tiene preguntas sobre qué plan se adapta mejor a sus necesidades? Llame y hable con nuestro equipo de Atención al Cliente.

(800) 662-5851, lunes a viernes, de 6:00 a.m. a 6:00 p.m. MST

MEC Enhanced

Amplía sus beneficios con visitas a especialistas, más cobertura de medicamentos y ventajas dentales.

Este plan es para usted si...

Desea la mayor cobertura—incluye atención de urgencia, visitas a especialistas y descuentos dentales.

Ideal para: Personas y familias que desean mayor acceso a la atención sin pagar por un seguro médico mayor completo.



MEC Enhanced

Beneficios

- Atención preventiva: 100% cubierta en la red (chequeos, vacunas, pruebas, visitas de control infantil, etc.)
- Atención primaria: Tres (3) visitas al año por \$10 cada una
- Medicamentos recetados: Medicamentos preventivos ACA cubiertos al 100%
- TeleMed: Consultas virtuales sin costo, disponibles 24/7
- Red médica: First Health Limited Benefit Network
- Visión: Incluye descuentos con VSP Choice
- Atención al cliente: Soporte disponible en inglés y español

Además, MEC Enhanced incluye

- Tres (3) visitas a especialistas al año por \$50 cada una
- Tres (3) visitas a atención de urgencia al año por \$50 cada una
- Tres (3) estudios menores/lab/rayos X al año por \$50 cada uno; una (1) MRI o CT al año por \$250
- Una (1) cirugía en consultorio al año cubierta al 100%; tres (3) inyecciones o anestесias al año cubiertas al 100%
- Medicamentos: Genéricos al 10% del costo; marcas preferidas al 50%
- Incluye plan dental con descuentos (exámenes, limpiezas, empastes, coronas, etc.)



Cobertura Dental

Con el plan MEC Enhanced, obtiene más que solo cobertura médica—también tiene acceso a servicios dentales con descuento. No es un seguro dental, sino un plan de descuentos (Value Discount Dental Plan) que le ayuda a usted y a su familia a ahorrar en procedimientos comunes.

Cómo funciona

- Muestre su tarjeta de EMI Health en un dentista participante dentro de la red
- Pague la tarifa con descuento directamente en el momento del servicio. En general, puede esperar:
 - Ahorros del 70% en atención preventiva
 - Ahorros del 60% en atención básica
 - Ahorros del 50% en servicios dentales mayores
- Sin deducibles, sin periodos de espera y sin máximos anuales
- Utiliza la red Careington POS, con miles de proveedores en el estado



Ahorros Ejemplares

Dental Value Discount Plan		
Procedimiento	Precio Típico	Precio con Descuento para Miembros
Examen de rutina	\$50-\$85	\$25-40
Limpieza para adulto	\$95-\$150	\$55-75
Radiografías Bitewing (4)	\$60-\$100	\$35-50
Flúor (niños)	\$35-\$100	\$25-35
Relleno (1 superficie, compuesto)	\$140-\$245	\$85-\$120
Corona (porcelana fusionada con metal)	\$1,200-\$1,865	\$570-\$840

Nota: Los precios mostrados son solo estimaciones. Los costos reales pueden variar según la ubicación y el proveedor. Los miembros deben revisar siempre la lista oficial de tarifas de su plan y confirmar los precios con su proveedor dental antes de recibir servicios.



Su red médica MEC

Acceso nacional con la red First Health Limited Benefit

Reciba la atención que necesita—dondequiera que esté y a un precio accesible. La red First Health Limited Benefit es una red PPO nacional operada por First Health, parte de Aetna/CVS Health. Le da acceso a:

- Más de 1.2 millones de médicos y profesionales de la salud
- Más de 6,400 hospitales y 151,000 centros de atención ambulatoria y de urgencia
- Atención preventiva sin costo cuando usa la red
- Tarifas con descuento automático en servicios no preventivos elegibles

Está clasificada como una red Limited Benefit Plan, diseñada para ofrecer tarifas asequibles y con descuento en servicios preventivos y dentro de la red.

Sin papeleo. Sin complicaciones. Cuando usa un proveedor participante, ellos presentan la reclamación por usted—y usted paga menos de su bolsillo.

MEDICAMENTOS RECETADOS (RX)

Todos los planes MEC de EMI Health incluyen cobertura de medicamentos a través de Express Scripts, una de las redes de farmacias más grandes del país. Con Express Scripts, tiene acceso a miles de farmacias en todo el país, incluyendo ubicaciones de Walgreens, para que pueda obtener sus medicamentos con más facilidad.

Express Scripts también ofrece un programa conveniente de farmacia por correo. Con este servicio, puede:

- Recibir hasta un suministro para 90 días de los medicamentos cubiertos por su plan
- Ahorrar en comparación con los resurtidos de 30 días en farmacias locales
- Recibir envío estándar gratis directamente a su hogar
- Inscribirse en resurtidos automáticos para no quedarse sin medicamentos

La opción por correo es especialmente útil si toma medicamentos de forma regular para afecciones como presión alta, diabetes, asma o colesterol alto.

	 MEC	 MEC Plus	 MEC Enhanced
Medicamentos Preventivos	Cubiertos al 100%	Cubiertos al 100%	Cubiertos al 100%
Medicamentos Genéricos	No cubiertos	50% del costo para el afiliado	10% del costo para el afiliado
Medicamentos de Marca / Preferidos	No cubiertos, solo con descuento	No cubiertos, solo con descuento	50% del costo para el afiliado

Recursos de Farmacia

TODOS los planes MEC:

► **Medicamentos preventivos cubiertos al 100%**

Ver la lista completa de medicamentos preventivos: [English](#) | [Español](#)

Planes MEC Plus y MEC Enhanced:

► **Medicamentos genéricos y de marca preferida**

Ver el formulario 2025 de Express Scripts: [English](#) | [Español](#)

Herramienta de farmacia

Si ya está inscrito en un plan MEC de EMI Health, obtendrá los precios más precisos para sus medicamentos, incluidos los cálculos de su costo actual, al iniciar sesión en su cuenta My EMI Health y usar la herramienta de farmacia de Express Scripts.



Para obtener ayuda, llame al equipo de Servicio al Cliente de EMI Health al (800) 662-5851, de lunes a viernes, de 6:00 a.m. a 6:00 p.m. (hora de Utah). Para español, presione 9.

DESCUENTO EN VISIÓN - TODOS LOS PLANES MEC

Cuidado de la vista incluido - A través de la red VSP Choice

Los tres planes MEC incluyen descuentos en servicios de visión con la red VSP Choice, una de las redes de cuidado visual más grandes y confiables del país. Usted obtiene precios reducidos en exámenes, anteojos, lentes y hasta cirugía láser ocular.

- Acceso nacional a miles de proveedores
- Ahorros importantes en exámenes, lentes, contactos y más
- Sin formularios ni reembolsos—los descuentos se aplican directamente

Esto no es un complemento adicional—está incluido en su plan sin costo extra.

Descuento en Visión con VSP	
Servicio	Su Costo/Ahorro
Examen WellVision®	\$50 (con compra de anteojos) o 20% de descuento sin compra
Examen de retina	Costo máximo: \$39 (con examen WellVision)
Lentes (con compra de anteojos)	▪ Visión sencilla: \$40 ▪ Bifocales con línea: \$60 ▪ Trifocales con línea: \$75
Lentes de policarbonato (niños)	\$0
Mejoras de lentes	20-25% de descuento (ej. antirrayas, progresivos, antirreflejo)
Armazones	25% de descuento (con compra de anteojos completos)
Examen de lentes de contacto (ajuste y evaluación)	15% de descuento
Cirugía láser ocular	15% de descuento sobre el precio regular 5% de descuento sobre precio promocional (solo proveedores contratados)



Debe realizar su compra con un proveedor de la red VSP Choice para recibir estas tarifas con descuento.
Encuentre un proveedor cerca de usted: Visite www.vsp.com y busque en la red VSP Choice.

Aviso legal: El programa de descuento en visión VSP Choice incluido con todos los planes MEC ofrece acceso a tarifas reducidas en servicios de cuidado visual con proveedores participantes. Esto no es un seguro. Los descuentos solo están disponibles cuando los servicios se reciben de un proveedor de la red VSP Choice. Los servicios y ahorros pueden variar según el proveedor y la ubicación. Todos los beneficios de visión están sujetos a los términos y condiciones del programa de descuento en visión VSP.

Aquí hay algunas cosas que debe tener en cuenta para aprovechar al máximo su cobertura MEC:



Atención médica

- Use la red: Busque proveedores en emihealth.com
- Cuidado preventivo: Chequeos, vacunas y pruebas están cubiertos al 100 % en la red. Pregunte si su visita se facturará como preventiva.
- Diagnósticos (solo MEC Mejorado): Algunos estudios como resonancias o laboratorios deben hacerse en centros independientes (no hospitalarios) para que sean en red.



Medicamentos recetados

- Beneficios por correo: Ahorre dinero, reciba envío gratis y no omita dosis con recargas automáticas. Ideal para tratamientos prolongados (presión, diabetes, asma, colesterol).



Cuidado de la vista

- Un examen de la vista de rutina por año por persona cubierto al 100 % en la red con atención médica preventiva.
- Ahorre en armazones, lentes, mejoras, lentes de contacto y cirugía láser con un proveedor VSP Choice.



Dental (solo MEC Enhanced)

- Programa de descuentos, no seguro: Pague menos con dentistas de la red Careington POS.
- Pago al momento: Sin deducibles, periodos de espera ni reclamaciones.
- Revise su lista de tarifas: Los precios varían. Confirme costos antes del tratamiento.

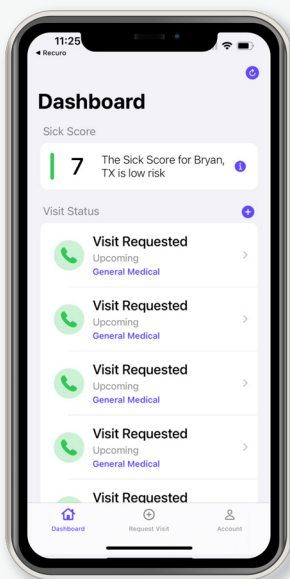
Telemedicina con Recuro

Atención virtual 24/7 con copago de \$0

Ahorre tiempo y dinero: Evite salas de urgencias para problemas menores y hable con un médico por teléfono o video. Profesionales licenciados pueden ayudar con:

- Dolor de garganta
- Congestión
- Tos
- Resfriado o gripe
- Infecciones por hongos
- Picaduras de insectos
- Alergias y más

No tiene costo para usted, lo que hace que sea una forma fácil y accesible de recibir atención desde casa. Escanee el código QR para descargar la app y comenzar.





**Conoce tu plan,
conoce tus opciones.**

Visita info.emihealth.com para acceder a recursos útiles.

Cómo buscar un proveedor:

Puede buscar médicos, clínicas y especialistas dentro de la red en cualquier momento, incluso si aún no se ha inscrito. Use la herramienta de búsqueda como invitado para explorar redes o inicie sesión como miembro para ver resultados según su plan.

Para invitados:

- Vaya a emihealth.com.
- Haga clic en **“Provider Search”**.
- Seleccione **“Buscar como invitado”**.
- Ingrese su red, estado y código postal.
- Busque su proveedor.

Para miembros:

- Vaya a emihealth.com/account.
- Inicie sesión con sus credenciales.
- Haga clic en **“Provider Search”** dentro de su panel de miembro.
- Su red, estado y código postal se mostrarán automáticamente.
- Busque un proveedor.

Esté atento a su tarjeta de identificación de miembro por correo

Después de inscribirse, EMI Health le enviará por correo su tarjeta de identificación. Esta incluye su número de miembro, el nombre del plan y la red: todo lo que necesita para acceder a la atención médica y crear su cuenta en línea.

Su tarjeta también funciona para cada miembro de la familia inscrito. Si necesita tarjetas adicionales, llame al Servicio al Cliente de EMI Health.

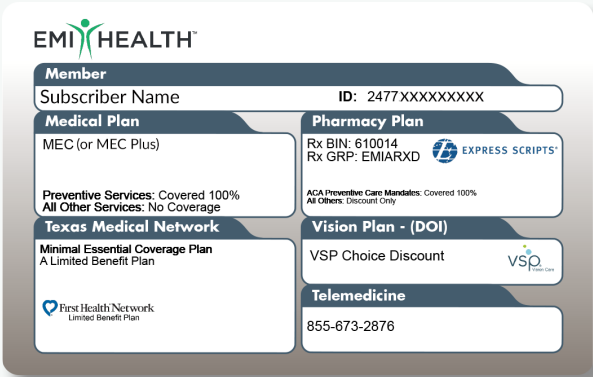
Cómo registrar su cuenta

Después de inscribirse y recibir su tarjeta de miembro:

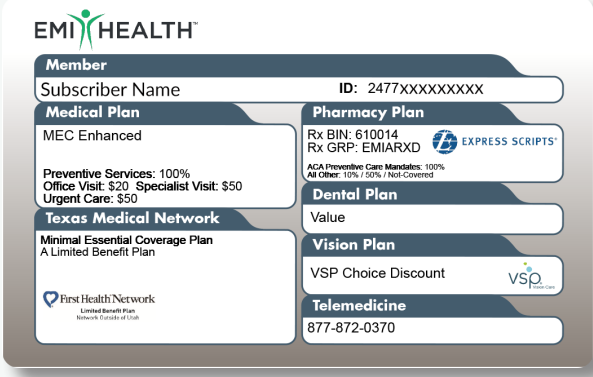
- Vaya a emihealth.com/account.
- Haga clic en **“Register Account”**.
- Seleccione **“Member”** y siga las instrucciones paso a paso.

Al registrar su cuenta, tendrá acceso a su panel de miembro, información del plan, beneficios adicionales ¡y más!

Tarjeta de Muestra – MEC y MEC Plus



Tarjeta de Muestra – MEC Enhanced



BENEFICIOS INCLUIDOS EN TODOS LOS PLANES MEC

Soporte completo de EMI Health

No importa qué plan MEC elija, tendrá acceso a los recursos completos de EMI Health que facilitan el manejo de sus beneficios:

- Acceso a su cuenta en línea 24/7 – vea beneficios, reclamaciones, tarjetas de ID y más en emihealth.com/account
- App móvil – administre su plan desde su teléfono
- Atención al cliente – soporte en inglés y español cuando lo necesite
- Descuentos en Benefit Hub – ahorros en artículos diarios, viajes y servicios
- Herramientas y recursos útiles – como la búsqueda de proveedores, recordatorios de atención preventiva y acceso a TeleMed



App móvil de EMI

Con nuestra app, puede ver su tarjeta digital, revisar reclamaciones, encontrar proveedores en la red y consultar sus beneficios desde cualquier lugar. Es la forma más fácil de mantenerse conectado con su cobertura.

Escanee para descargar la app.

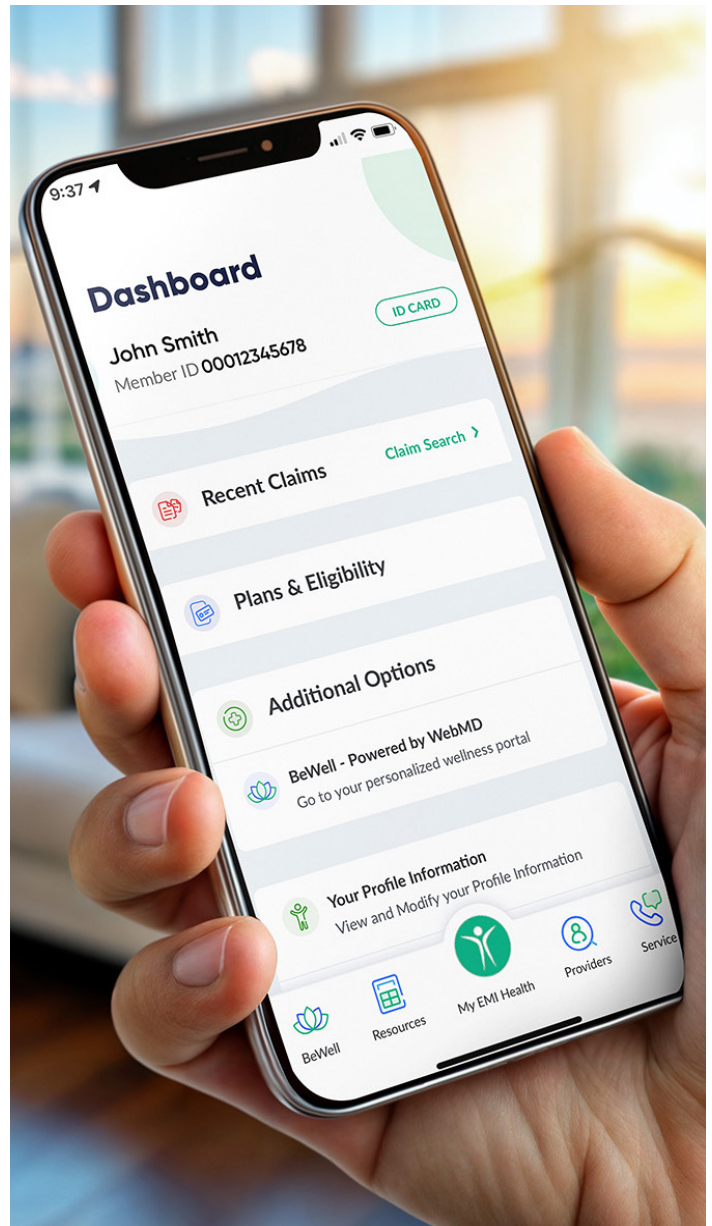


Descuentos de BenefitHub

Disfrute ofertas y descuentos en sus tiendas y marcas favoritas solo por ser miembro de EMI Health.

Comience a ahorrar ahora:

1. Vaya a emi.benefithub.com, haga clic en **"Create Account"** e ingrese el código de referencia: **NV6ADR**





EMI Health **Información de contacto**

SITIO WEB PRINCIPAL
emihealth.com

NÚMERO DE TELÉFONO
(800) 662 - 5851

HORARIO
LUN-VIE
6:00am - 6:00pm MST

Estamos aquí para ayudarte.

El seguro médico no tiene por qué ser complicado. Podemos ayudarte en todo, desde entender tus beneficios hasta encontrar al médico adecuado. Nuestros equipos de servicio al cliente están dedicados a brindarte un servicio excepcional.



MEC Enrollment Guide

EMI Health | emihealth.com | 1-800-662-5851