

Su enfermera de salud personal.

Apoyo para controlar enfermedades crónicas.

Coaching de salud con enfermería

Si tiene una condición de salud, tiene acceso a su propia enfermera registrada a través del programa confidencial de Coaching de salud con enfermería. Su enfermera de salud personal le ayudará a entender y controlar su condición para comenzar a llevar un estilo de vida más saludable.

El Coaching de salud con enfermería es un programa confidencial disponible sin costo para usted. Si participa, trabajará por teléfono con una enfermera de salud dedicada que puede brindarle orientación e información experta sobre su salud, además del plan de atención de su médico. Su enfermera de salud también le ayudará a establecer metas paso a paso para controlar su condición y mantener un estilo de vida saludable.

Lo que recibe:

- Un(a) enfermero(a) de salud personal a quien puede llamar cuando necesite ayuda.
- Orientación que complementa el plan de atención de su médico.
- Ayuda para fijar metas pequeñas y realistas para controlar su condición y mejorar su salud.

Las condiciones que califican incluyen:

- Asma*
- Enfermedad renal crónica
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- Dolor crónico
- Insuficiencia cardíaca congestiva
- Enfermedad de las arterias coronarias
- Diabetes*
- Presión arterial alta
- Colesterol alto

*También hay programas disponibles para asma y diabetes pediátricas.

¡Llame al **1-800-451-6123** para inscribirse u obtener más información!

¿Quiere obtener más información sobre su beneficio de bienestar?

→ Visite info.emihealth.com/bewell