

# Apoyo para un embarazo feliz y saludable.

Únase al programa de administración de maternidad.



EMI.MKTG.MATERNITYMANAGEMENT.4.26.1451

## Administración de maternidad

Trabaje personalmente con una enfermera titulada a través de nuestro programa de Administración de maternidad, ofrecido sin costo para usted como parte de sus beneficios de salud.

¿Está embarazada usted o su cónyuge? Puede recibir apoyo personal de una enfermera titulada a través del programa de Administración de maternidad. Su enfermera le ayudará a comprender las etapas del embarazo y cualquier problema, si ocurre.

Nuestras enfermeras son especialistas en atención de maternidad y neonatal y tienen experiencia práctica en el cuidado de mujeres embarazadas. Su enfermera especialista en maternidad se comunicará con usted cada 3 a 6 semanas para ver cómo progresan usted y su bebé, y ayudar a asegurar que vaya por buen camino hacia un parto feliz y saludable. Cada embarazo es único, por eso nuestras enfermeras están aquí para apoyarla y responder cualquier pregunta que pueda tener.

### Una enfermera especialista en maternidad puede:

- Responder preguntas sobre el embarazo, los medicamentos y la salud
- Compartir orientación sobre nutrición, actividad y hábitos para un embarazo saludable
- Ayudarle a comprender los posibles factores de riesgo y los próximos pasos
- Coordinar la atención con su médico cuando sea necesario
- Conectarla con recursos comunitarios útiles

¡Llame al **1-800-451-6123** para inscribirse u obtener más información!

¿Quiere obtener más información sobre su beneficio de bienestar?

→ Visite [info.emihealth.com/bewell](http://info.emihealth.com/bewell)