

# Encuentre un terapeuta que entienda sus necesidades.

## Apoyo de salud mental con Lyra

Como miembro de EMI Health, tiene acceso a la red de Lyra Health de terapeutas, coaches y apoyo para el manejo de medicamentos. La atención a través de Lyra se factura como atención ambulatoria dentro de la red bajo su beneficio de salud mental.

### Coaching

Trabaje con un coach de salud mental por video para recibir apoyo con el estrés, la confianza, las relaciones, la inseguridad y los desafíos de la vida diaria.

### Terapia

Reúnase con un terapeuta para el diagnóstico y tratamiento de problemas de salud mental, incluyendo depresión, ansiedad, consumo de sustancias y más.

### Manejo de medicamentos

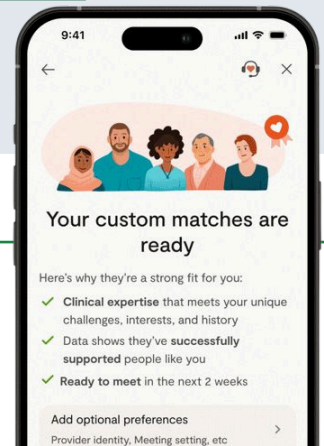
Reciba apoyo con los medicamentos recetados, incluyendo monitoreo de síntomas, resurtidos y citas de seguimiento cuando estén incluidos en su plan de atención.

### ¿Listo para empezar?

1. Inicie sesión en su cuenta My EMI Health en [emihealth.com](http://emihealth.com) o escanee el código QR a continuación.
2. Haga clic en Get started e ingrese su dirección de correo electrónico.
3. Haga clic en Claim your benefit y siga las instrucciones para registrar su cuenta de Lyra..

### ¿No tiene una cuenta de EMI Health?

Registre su cuenta My EMI Health en [emihealth.com/account](http://emihealth.com/account).



**¡Conéctese hoy con un terapeuta de Lyra!**

Escanee el código QR o visite [emihealth.lyrahealth.com](http://emihealth.lyrahealth.com).

¿Quiere obtener más información sobre su beneficio de bienestar?

→ Visite [info.emihealth.com/bewell](http://info.emihealth.com/bewell)