

Su salud mental importa.

Disponible para todos los suscriptores de BeWell

Coaching gratuito de salud mental

El Coaching de Salud Mental de BeWell lo conecta con profesionales certificados de salud mental con títulos avanzados, que pueden ayudarle a manejar el estrés, desarrollar resiliencia y apoyar su salud mental de forma rápida y confidencial.

Este programa no reemplaza la terapia. Está aquí para apoyarle en el proceso.

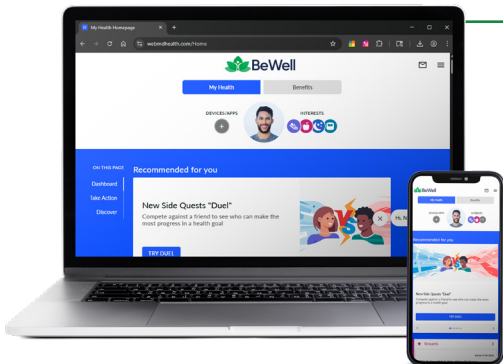
¡Empiece hoy mismo!

1. Vaya al portal de BeWell escaneando el código QR de abajo.
2. Inicie sesión con las credenciales de su cuenta My EMI Health.

¿No tiene una cuenta? Registre su cuenta My EMI Health ingresando a emihealth.com/account.

Los coaches pueden ayudar con:

- ✓ Ansiedad o depresión
- ✓ Trauma o duelo
- ✓ Estrés familiar o de pareja
- ✓ Consumo de alcohol o drogas
- ✓ Alimentación emocional
- ✓ Sobrellevar problemas de salud
- ✓ Agotamiento laboral



¡Conéctate con un coach de salud BeWell hoy!

Escanea el código QR para ingresar a BeWell o llama al 1-888-263-0209 para más información.

¿Quiere obtener más información sobre su beneficio de bienestar?

→ Visite info.emihealth.com/bewell