

Obtén el apoyo que necesitas para alcanzar tus metas de peso

Comienza con un plan creado solo para ti



EMI.MKTG.WEIGHTMANAGEMENT01.26.1493

Únete al Programa de Manejo de Peso: Positively Me

Manejar el peso puede ser difícil, por eso EMI Health y WebMD Health Services ofrecen herramientas y apoyo. **Este programa es voluntario**, confidencial y gratuito. Nuestra misión es ayudar a los miembros a crear hábitos saludables mediante asesoría y lograr avances duraderos hacia sus metas de peso.

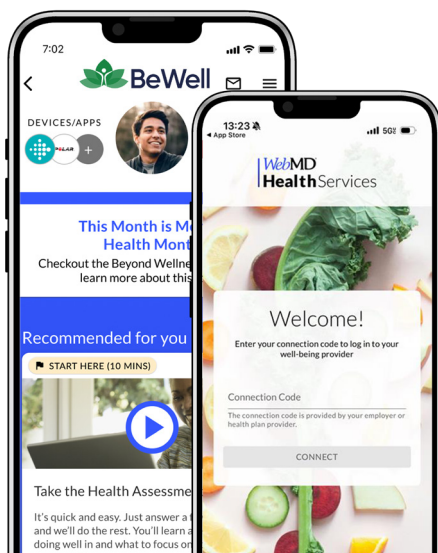
¡Empieza hoy mismo! Descarga la app BeWell.

1. Escanea el código QR abajo para descargar la app Wellness at Your Side.
2. Usa el código de conexión: BeWell
3. Inicia sesión con tu cuenta de My EMI Health.

¿No tienes una cuenta? Regístrate en emihealth.com/account.

Aprende cómo unirse a Positively Me:

- 1. Completa la Evaluación de Riesgo de Salud en tu portal BeWell**
Tus resultados incluirán un puntaje de bienestar y consejos personalizados para mejorar tu salud.
- 2. Conéctate con un coach de salud**
Después de la evaluación, ingresarás tu información de contacto para que un coach pueda comunicarse contigo.
- 3. Un coach dará seguimiento pronto**
Si calificas para el programa, tu coach se comunicará directamente contigo para ayudarte a comenzar.



¡Conéctate con un coach de salud BeWell hoy!

Escanea el código QR para ingresar a BeWell o llama al 1-888-263-0209 para más información.