

# No tienes que dejar el tabaco solo.

Empieza desde el día uno con apoyo personalizado.



## Únete al Programa para Dejar el Tabaco

Dejar de fumar es difícil. Por eso EMI Health y WebMD Health Services se han unido para hacer el proceso un poco más fácil. Este programa es voluntario, totalmente confidencial y no tiene ningún costo para ti. Nuestra misión es ayudarte con apoyo personalizado a superar hábitos de alto riesgo y recuperar tu salud a largo plazo.

### ¡Empieza hoy mismo! Descarga la app BeWell.

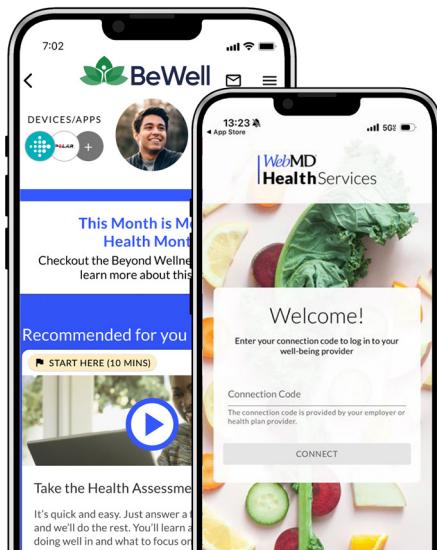
1. Escanea el código QR abajo para descargar la app Wellness at Your Side.
2. Usa el código de conexión: BeWell
3. Inicia sesión con tu cuenta de My EMI Health.

¿No tienes una cuenta? Regístrate en [emihealth.com/account](http://emihealth.com/account).

### Tu camino para dejar el tabaco:

- ✓ Tres meses de asesoría 1 a 1 con un coach de salud BeWell
- ✓ Desarrolla estrategias personalizadas para facilitar el proceso
- ✓ Explora los daños del tabaco y los beneficios de dejarlo
- ✓ Terapia de Reemplazo de Nicotina (NRT)\*
- ✓ Crea hábitos diarios positivos y metas pequeñas para lograr el éxito a largo plazo

\*Las opciones de NRT están disponibles según tus necesidades y las recomendaciones del coach.



### ¡Conéctate con un coach de salud BeWell hoy!

Escanea el código QR para ingresar a BeWell o llama al 1-888-263-0209 para más información.